

2025年度 11月 離乳食予定献立表

		後期食(9~11か月)	完了前期食(12~14か月)		後期食(9~11か月)	完了前期食(12~14か月)
1 15 29 (土)	午前	全がゆ→軟飯 とうふ野菜煮 にんじん煮 白菜のスープ	ミートソースパスタ 白菜スープ 豆乳フルーツヨーグルト	8 22 (土)	全がゆ→軟飯 豚トマト煮 だいこん煮 やさいスープ	豚汁風うどん さつまいもの煮物 くだもの
	午後	全がゆ→軟飯 カレイ野菜煮 くだもの 野菜スープ	焼きおにぎり 芋けんぴ くだもの		おにぎり ツナやさい煮 くだもの やさいスープ	ゆかりおにぎり ピスケット くだもの
17 (月)	午前	全がゆ→軟飯 たら野菜煮 にんじん煮 高野豆腐のみぞ汁	軟飯 ぶり大根 ほうれん草のごま和え 土佐炒め 高野豆腐のみぞ汁	10 (月)	全がゆ→軟飯 鮭やさい煮 じゅかいも煮 おふのすまし汁 バナナ	鮭と根菜のおこわ じゅが芋のそぼろあん おふのすまし汁 くだもの
	午後	じゅかいものやき 納豆やさい煮 くだもの やさいスープ	ハッシュドポテト せんべい くだもの		さつまいもお焼き 豆腐やさい煮 くだもの 野菜スープ	メープル大学芋 せんべい くだもの
4 18 (火)	午前	全がゆ→軟飯 鶏と野菜の旨煮 かぼちゃ煮 もやしのみぞ汁	軟飯 鶏肉玉ねぎソース かぶときゅうりの和え物 ひじき煮 もやしのみぞ汁	11 25 (火)	全がゆ→軟飯 ひた旨煮 にんじん煮 だいこんのみぞ汁	軟飯 さつまいもの焼きコロッケ じゃこサラダ だいこんのみぞ汁
	午後	パン粥→トースト しらすの野菜煮 くだもの 野菜スープ	メープルサンド クラッカー くだもの		パン粥→トースト しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ	ココアラスク クラッカー くだもの
5 19 (水)	午前	全がゆ→軟飯 鮭やさい煮 かぶ煮 なめこのみぞ汁	軟飯 あじの竜田揚げ 白菜の浅漬け 切干大根煮 なめこのみぞ汁	12 26 (水)	全がゆ→軟飯 鶏やさい煮 かぼちゃ煮 やさいスープ	軟飯 マー婆ー豆腐 春雨サラダ ワンタンスープ
	午後	青のりおにぎり 納豆やさい煮 くだもの 野菜スープ	焼き芋 せんべい くだもの		しらすおにぎり おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	きな粉蒸しパン せんべい くだもの
6 20 (木)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐やさい煮 プロッコリー煮 やさいスープ	軟飯 青菜ふりかけ グラタン プロッコリーサラダ ポトフ	13 27 (木)	全がゆ→軟飯 かじきと野菜の旨煮 プロッコリー煮 えのきのみぞ汁	軟飯 タンドリーカジキ にんじんしりしり プロッコリーぽん酢 えのきのみぞ汁
	午後	おかかおにぎり 鶏やさい煮 くだもの 野菜スープ	カレーおにぎり 煮豆 くだもの		わかめおにぎり なっとう野菜煮 くだもの 野菜スープ	しらすわかめおにぎり 干し芋 くだもの
7 21 (金)	午前	全がゆ→軟飯 豚トマト煮 だいこん煮 コーンスープ	冬野菜キーマカレー だいこんのさっぱりサラダ コーンスープ	14 28 (金)	全がゆ→軟飯 豆腐やさい煮 にんじん煮 ほうれん草のすまし汁(14日) キャベツのみぞ汁(28日)	お赤飯(14日) 軟飯(28日) つくね揚げ(14日)ハンバーグ(28日) 切干大根の和え物(14日) コロコロサラダ(28日) ほうれん草のすまし汁(14日) キャベツのみぞ汁(28日)
	午後	おにぎり ツナ野菜煮 くだもの 野菜スープ	アメリカンドッグ レーズン くだもの		青のりおにぎり カレイやさい煮 くだもの 野菜スープ	豆乳ケーキ ピスケット くだもの

*離乳食に使用している食材 鮭→北海道産、
たらー北海道産、ぶりー鹿児島産、
あじー長崎県産、かじきー和歌山県産
くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

※食材の都合により、献立が変更となる場合があります。

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆午後食には野菜スープがつきます。

☆完了前期食には毎食牛乳(温)が付きます。

今月のくだもの
バナナ、みかん、