

2025年度 11月 離乳食予定献立表

		後期食(9～11か月)	完了前期食(12～14か月)			後期食(9～11か月)	完了前期食(12～14か月)
1 15 29	午前	全がゆ→軟飯 とうふ野菜煮 にんじん煮 白菜のスープ	ミートソースパスタ 白菜スープ 豆乳フルーツヨーグルト	8 22	午前	全がゆ→軟飯 豚トマト煮 だいこん煮 やさいスープ	豚汁風うどん さつまいもの煮物 くだもの
	(土) 午後	全がゆ→軟飯 カレイ野菜煮 くだもの 野菜スープ	焼きおにぎり 芋けんぴ くだもの		(土) 午後	おにぎり ツナやさい煮 くだもの やさいスープ	ゆかりおにぎり ビスケット くだもの
17	午前	全がゆ→軟飯 たら野菜煮 にんじん煮 高野豆腐のみそ汁	軟飯 ぶり大根 ほうれん草のごま和え 土佐炒め 高野豆腐のみそ汁	10	午前	全がゆ→軟飯 鮭やさい煮 じゃがいも煮 おふのすまし汁 バナナ	鮭と根菜のおこわ じゃが芋のそぼろあん おふのすまし汁 くだもの
	(月) 午後	じゃがいものおやき 納豆やさい煮 くだもの やさいスープ	ハッシュドポテト せんべい くだもの		(月) 午後	さつまいもお焼き 豆腐やさい煮 くだもの 野菜スープ	メーブル大学芋 せんべい くだもの
4 18	午前	全がゆ→軟飯 鶏と野菜の旨煮 かぼちゃ煮 もやしのみそ汁	軟飯 鶏肉玉ねぎソース かぶときゅうりの和え物 ひじき煮 もやしのみそ汁	11 25	午前	全がゆ→軟飯 ぶた旨煮 にんじん煮 だいこんのみそ汁	軟飯 さつまいもの焼きコロッケ じゃこサラダ だいこんのみそ汁
	(火) 午後	パン粥→トースト しらすの野菜煮 くだもの 野菜スープ	メーブルサンド クラッカー くだもの		(火) 午後	パン粥→トースト しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ	ココアラスク クラッカー くだもの
5 19	午前	全がゆ→軟飯 鮭やさい煮 かぶ煮 なめこのみそ汁	軟飯 あじの竜田揚げ 白菜の浅漬け 切干大根煮 なめこのみそ汁	12 26	午前	全がゆ→軟飯 鶏やさい煮 かぼちゃ煮 やさいスープ	軟飯 マーボー豆腐 春雨サラダ ワンタンスープ
	(水) 午後	青のりおにぎり 納豆やさい煮 くだもの 野菜スープ	焼き芋 せんべい くだもの		(水) 午後	しらすおにぎり おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	きな粉蒸しパン せんべい くだもの
6 20	午前	全がゆ→軟飯 豆腐やさい煮 ブロッコリー煮 やさいスープ	軟飯 青菜ふりかけ グラタン ブロッコリーサラダ ポトフ	13 27	午前	全がゆ→軟飯 かじきと野菜の旨煮 ブロッコリー煮 えのきのみそ汁	軟飯 タンドリーかじき にんじんしりしり ブロッコリーぼん酢 えのきみそ汁
	(木) 午後	おかかおにぎり 鶏やさい煮 くだもの 野菜スープ	カレーおにぎり 煮豆 くだもの		(木) 午後	わかめおにぎり なっとう野菜煮 くだもの 野菜スープ	しらすわかめおにぎり 干し芋 くだもの
7 21	午前	全がゆ→軟飯 豚トマト煮 だいこん煮 コーンスープ	冬野菜キーマカレー だいこんのさっぱりサラダ コーンスープ	14 28	午前	全がゆ→軟飯 豆腐やさい煮 にんじん煮 ほうれん草のすまし汁(14日) キャベツのみそ汁(28日)	お赤飯(14日) 軟飯(28日) つくね揚げ(14日)ハンバーグ(28日) 切干大根の和え物(14日) コロコロサラダ(28日) ほうれん草のすまし汁(14日) キャベツのみそ汁(28日)
	(金) 午後	おにぎり ツナ野菜煮 くだもの 野菜スープ	アメリカンドッグ レーズン くだもの		(金) 午後	青のりおにぎり カレイやさい煮 くだもの 野菜スープ	豆乳ケーキ ビスケット くだもの

*離乳食に使用している食材 鮭ー北海道産、
たらー北海道産、ぶりー鹿児島産、
あじー長崎県産、かじきー和歌山県産
くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

※食材の都合により、献立が変更となる場合があります。

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆午後食には野菜スープがつきます。

☆完了前期食には毎食牛乳(温)が付きます。

今月のくだもの
バナナ、みかん、